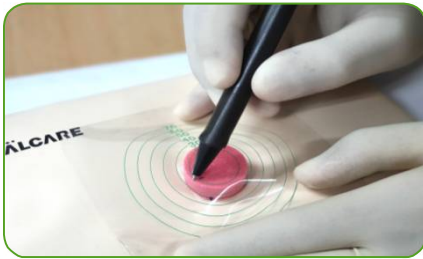


## การวัดขนาดลำไส้เปิดทางหน้าท้องและการตัดแป้นของถุงรองรับ<sup>2,3,4,5,6</sup>

- ▶ การวัดขนาดของลำไส้เปิดทางหน้าท้องมีความจำเป็นอย่างยิ่งในระยะเวลาหลังผ่าตัด เนื่องจากขนาดของลำไส้เปิดทางหน้าท้องในระยะแรกจะบวม และอาการบวมจะลดลง ขนาดของลำไส้เปิดทางหน้าท้องจะลดลงจนคงที่ ภายในระยะเวลา 6 -8 สัปดาห์แรกหลังผ่าตัด ก่อนการตัดขนาดช่องเปิดแป้นของถุงรองรับ ต้องวัดขนาดของลำไส้เปิดทางหน้าท้องทุกครั้ง เพื่อจะได้ตัดแป้นของถุงรองรับได้พอเหมาะ และหลังจากลำไส้เปิดมีขนาดคงที่ จึงจะสามารถเตรียมช่องเปิดของแป้นหรือเลือกใช้แป้นที่มีขนาดพอดีตามที่วัดได้ โดยไม่ต้องวัดขนาดลำไส้เปิดทางหน้าท้องทุกครั้ง

1. ทำความสะอาดลำไส้เปิดทางหน้าท้องและผิวหนังรอบช่องเปิดลำไส้ทางหน้าท้อง
2. ใช้ผ้า สำลี หรือกอลซ ปิดบริเวณรูเปิดของช่องเปิดลำไส้ทางหน้าท้องเพื่อป้องกันอุจจาระหรือปัสสาวะไหลออกมาขณะทำการวัดขนาดลำไส้เปิดทางหน้าท้อง
3. วัดขนาดของลำไส้เปิดทางหน้าท้อง กรณีลำไส้เปิดทางหน้าท้องรูปร่างกลม วัดขนาดด้วยแผ่นวัดขนาดของลำไส้เปิด กรณีลำไส้เปิดทางหน้าท้องรูปร่างรีหรือรูปร่างไม่แน่นอนให้ใช้วิธีการลอกลายบนแผ่นพลาสติกใสในการวัดขนาดลำไส้

4. นำขนาดที่วัดได้ไปเทียบกับด้านหลังแผ่นของถุงรองรับสิ่งขับถ่ายทางหน้าท้อง ลอกลายขนาดที่วัดได้ที่แผ่นของถุงรองรับ
5. ใช้กรรไกรหรืออุปกรณ์ ตัดแผ่นของถุงรองรับให้กว้างกว่าขนาดที่วัดได้เล็กน้อย หากเป็นถุงรองรับชนิดชั้นเดียว ระวังการตัดแผ่นไม่ให้ถูกบริเวณถุงรองรับสิ่งขับถ่ายทางหน้าท้อง
4. เทียบขนาดช่องเปิดของแผ่นรองรับกับขนาดของช่องเปิดลำไส้ทางหน้าท้อง ตัดและปรับให้ได้ขนาดที่เหมาะสม




## วิธีการเปลี่ยนถุงรองรับสิ่งขับถ่ายจากช่องเปิดลำไส้ทางหน้าท้อง<sup>2,4,5</sup>



1. เตรียมอุปกรณ์ในการเปลี่ยนถุงรองรับสิ่งขับถ่ายให้พร้อม
2. ล้างมือให้สะอาด
3. ลอกถุงรองรับสิ่งขับถ่ายที่ติดกับหน้าท้องออกด้วยความนุ่มนวล โดยเริ่มดึงออกจากขอบด้านบนของถุงก่อนทุกครั้ง
4. เช็ดทำความสะอาดลำไส้เปิดทางหน้าท้อง และผิวหนังรอบลำไส้เปิดทางหน้าท้อง
5. ซับผิวหนังรอบลำไส้เปิดทางหน้าท้องให้แห้ง
6. ตัดหรือโกนขนบริเวณผิวหนังรอบลำไส้เปิดทางหน้าท้อง เพื่อลดการติดเชื้อและความเจ็บปวดจากการลอกถุง





7. ตรวจสอบดูลักษณะและสีของลำไส้เปิดทางหน้าท้อง และลักษณะผิวหนังรอบลำไส้เปิด
8. วัดขนาดลำไส้เปิดทางหน้าท้อง และตัดแป้นของถุงรองรับสิ่งขับถ่ายทางหน้าท้อง
9. ทาผลิตภัณฑ์ปกป้องผิวหนังตามความต้องการหรือตามปัญหาที่ต้องการแก้ไข
10. ลอกกระดาษกาวยึดแป้นของถุงรองรับออก นำแป้นมาติดครอบรูเปิดลำไส้ทางหน้าท้อง โดยเริ่มติดจากผิวหนังด้านล่างของลำไส้เปิดทางหน้าท้องก่อนทุกครั้ง 
11. ใช้มือลูบและกดให้แป้นติดแนบสนิทกับผิวหนังหน้าท้อง
12. กรณีใช้ถุงรองรับชนิดสองชั้น หลังจากติดแป้นแนบกับผิวหนังหน้าท้องแล้ว ให้นำเอาถุงรองรับมาประกบติดกับแป้นตามวิธีการติดของแต่ละยี่ห้อผลิตภัณฑ์
13. เก็บอุปกรณ์ และล้างมือให้สะอาด



## อุปกรณ์สำหรับเปลี่ยนถุงรองรับสิ่งขับถ่ายจากช่องเปิดลำไส้ทางหน้าท้อง<sup>2,3,4,5,6</sup>

1. ถุงรองรับอุจจาระหรือถุงรองรับปัสสาวะจากช่องเปิดลำไส้ทางหน้าท้อง
2. ผ้า สำลี หรือกอลซ สำหรับเช็ดทำความสะอาดช่องเปิดลำไส้ทางหน้าท้องและผิวหนัง
3. แผ่นวัดขนาดช่องเปิดลำไส้ทางหน้าท้อง
4. ดินสอหรือปากกาสำหรับใช้ลอกลาย
5. กรรไกร ไขมีด หรืออุปกรณ์ใช้สำหรับตัดแป้น
6. ถุงสำหรับใส่ขยะ
7. อุปกรณ์เพิ่มเติมสำหรับการดูแลปัญหาที่เกิดขึ้นเฉพาะราย เช่น ผงโรยบริเวณผิวหนัง ผลิตภัณฑ์ปกป้องผิวหนัง อุปกรณ์สำหรับดับกลิ่น

**TMM**  
TECHNO MEDICAL

**TMM**  
TECHNO MEDICAL



**TMM**  
TECHNO MEDICAL